

TREK DU PARPAILLON

2 jours, 1 nuit



Le PARPAILLON est l'un de ces petits massifs alpins méconnus, qui ont su rester sauvage juste ce qu'il faut. En passant la nuit au refuge de la Pare, nous vous proposons une façon inédite de vous imprégner de cette Terre de transhumance, de ce massif fait de flysch helminthoïde, et de vues exceptionnelles sur les Alpes

LIEU : Les Orres/Riou Bourdou

DATE : tout l'été, du 15 juin au 15 septembre 2020

DURÉE : 2 jours / 1 nuit

IDEE DE TARIF : 152,40€ / personne / 5 personnes ou 120€ / personne si 8 personnes

ACCOMPAGNATEUR : DENIS KEMPF 06 89 24 81 15

MAIL : sejours.atlas@gmail.com

NIVEAU : 2 options possibles :

Niveau 4 : bon marcheur, pouvant effectuer entre 800 et 1200 m de dénivelé à la montée, sur sentier et hors sentier (pente herbeuse, drayes de mouton et de vaches et passage d'éboulis)

Niveau 3 : bon marcheur pouvant effectuer entre 600 et 1000 m de dénivelé à la montée, sur sentier et hors sentier facile (drayes de Vache et petit passage d'éboulis peu pentu)

A partir de 10 ans

HÉBERGEMENT : refuge de la Pare, en dortoir, altitude 1832m (Lits à étage)

GROUPE : à partir de 5 personnes,

PORTAGE : vous portez vos affaires pour 2 jours, avec pique-niques, et eau

DEPART : Rendez-vous Hameau des Ribes, route des Orres station, puis 7 km de piste forestière, pour rejoindre le point de départ de la randonnée : « *les Temples* » 1877m

ARRIVEE : au point de départ, « *les Temples* » 1877m

CARTOGRAPHIE : IGN TOP 25 3438 ET et IGN TOP 25 3538 ET

TARIF : en fonction du nombre de personne – devis sur demande

Le prix comprend

- L'hébergement tel que décrit dans le programme
- L'encadrement par un accompagnateur diplômé ou breveté d'état
- La pension complète du premier soir au pique-nique du lendemain

Le prix ne comprend pas

- Les boissons et les dépenses personnelles
- Le pique-nique de la première journée
- Le transport A/R entre votre domicile et le lieu de départ de la randonnée
- Les assurances annulation et rapatriement
- Le drap sac ou duvet (**duvet pouvant être obligatoire si décision ministérielle suite Covid 19**)

Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend »

Programme du Séjour

OPTION 1/ NIVEAU 4 : bon marcheur, pouvant effectuer entre 800 et 1200 m de dénivelé à la montée, sur sentier et hors sentier (pente herbeuse et passage d'éboulis)

JOUR 1 **Rendez-vous au hameau des Ribes à 8H30, puis 7 km de piste forestière pour Rejoindre le point de départ du trek : Les Tomples (chapelle St Pierre) 1877m**
Montée par le Petit Vallon et passage à la Baisse du lac 2780m, lacs de l'Aupillon 2628m, Col de l'Aupillon 2694m, Refuge de la Pare 1832m - Installation et diner au refuge.
Dénivelé montée : 1050m - descente : 1100 m - Temps de marche : 6 h

JOUR 2 **Refuge de la Pare 1832m – Sommet de la Grande Épervière 2884m par le Col de la Pare 2655m, descente par le vallon de la Tourtisse**
Montée par un très beau sentier au col de la Pare, puis passage par le sommet de la Grande Épervière (vue panoramique), et descente par le vallon très sauvage de la Tourtisse jusqu'à la Chapelle Saint Pierre
Dénivelé montée : 1052m - descente : 1000 m - Temps de marche : 6h

OPTION 2 / NIVEAU 3 : bon marcheur pouvant effectuer entre 600 et 1000 m de dénivelé à la montée, sur sentier et hors sentier facile (drayes de Vache et petit passage d'éboulis peu pentu)

JOUR 1 **Rendez-vous au hameau des Ribes à 8H30, puis 7 km de piste forestière pour Rejoindre le point de départ du trek : Les Tomples (chapelle St Pierre) 1877m**
Montée par le Grand Vallon, passage par le petit lac du Laus, pour rejoindre la ligne de crête à 2741m, col des Orres 2613m, Refuge de la Pare 1832m –
Installation et diner au refuge.
Dénivelé montée : 970 m - descente : 909 m - Temps de marche : 5h

JOUR 2 **Refuge de la Pare 1832m – option Col de la Pare 2655m – Col des Orres 2613m par le Chemin Horizontale**

Montée par un très beau sentier jusqu'au Chemin Horizontale (option col de la Pare, pour ceux qui veulent en aller-retour), col des Orres, et retour la Chapelle Saint Pierre par le Grand Vallon

Dénivelé montée : 781m (option + 395m) - descente : 740 m (option + 395m - Temps de marche : 5h (option + 1h30)

Ce programme est susceptible d'être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et la disponibilité des hébergements. En dernier ressort il reste seul juge du programme.

Rendez-vous et Accès

Rendez-vous au Hameau des Ribes (hameau sur la route départementale 140- direction les Orres station) à l'heure convenu avec l'Accompagnateur.

7 km de piste forestière jusqu'au lieu-dit « les Tomples » (ancien lac glaciaire) et départ de la randonnée. Les voitures dorment sur un parking de montagne.

L'équipement

- Sac à dos 40 ou 50 L,
- Le pique-nique du jour 1
- Bâtons de marche (conseillé)
- Chaussures de randonnée de préférence montantes et imperméables,
- 1 short et 1 pantalon
- 1 Tee-shirts manches courtes, léger et respirant pour permettre l'évacuation de la transpiration.
- 1 Couche intermédiaire pour apporter de la chaleur type fibre polaire.
- 1 Veste imperméable type Goretex idéale pour protéger du vent, poncho anti pluie
- Lunette de soleil classe 3 ou 4. Crème solaire,
- Chapeau, bandeau,
- Gourde 1,5 L
- Pharmacie personnelle, crème solaire,
- Vos traitements médicaux avec ordonnance
- 1 sac à viande ou duvet léger (les refuges sont équipés de couvertures) (**duvet pouvant être Obligatoire si décision ministérielle suite Covid 19**)
- Trousse de toilettes succincte (1 brosse à dent, 1 savon, 1 serviettes de toilettes petit format)
- Des encas type fruits secs, barres de céréales
- 1 petite lampe de poche ou frontale,
- 1 couteau et 1 fourchette, 1 gobelet, 1 petite boîte
- 1 change de sous-vêtements, papier toilette
- Papiers d'identité + argent et CB + carte vitale
 - Votre contrat d'assistance et une attestation d'assurance valable en montagne

**Pour votre confort et de votre sécurité, partez bien équipés.
Nous sommes à votre disposition pour vous conseiller dans vos choix de vêtements, sac à dos, chaussures.....**

Formalité

- Passeport (pour séjour étranger) ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en Responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, A.T.L.A.S. vous propose un contrat Europe Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels. (voir rubrique assurance et annulation)
- Pensez à demander votre carte européenne d'assurance maladie (CEAM, pour un séjour dans un pays de l'U.E.

Assurance et Annulation

Nous ne saurions nous substituer à la responsabilité civile individuelle de chacun. Il est donc indispensable de posséder une Responsabilité Civile pour participer à nos séjours et voyages. De même, il est fortement conseillé de posséder une assurance couvrant les frais d'annulation - perte ou vol de bagages et interruption de voyage. Mais il est obligatoire d'être couvert en assistance rapatriement - secours et recherche pour participer à nos séjours et voyages ; Il appartient au participant de vérifier, avant son inscription, les risques pour lesquels il est déjà couvert. Chaque participant a la possibilité de souscrire un contrat d'assurance auprès d'ATLAS comprenant deux options :

CONTRATS ASSURANCES

Assistance rapatriement - frais de secours : 1 % du prix du séjour

Annulation + bagages : 2, 8 % du prix du séjour

Extrait de nos contrats d'assurances à consulter sur notre site internet. Aucune modification ne sera possible une fois l'assurance souscrite. Si le participant ne désire pas souscrire à notre assurance rapatriement - secours et recherche, nous lui demanderons de nous communiquer une attestation de sa propre assurance précisant le montant maximum de couverture pour les frais d'évacuation

LITIGES

Toute réclamation, sauf cas de force majeure, relative au voyage doit être adressée par lettre recommandée ou e-mail avec accusé de réception dans un délai d'un mois après la date du retour. A défaut de réponse satisfaisante dans les 60 jours suivant votre courrier, vous pouvez saisir le médiateur du tourisme et du voyage sur le site : www.mtv.travel.

ATLAS - Association Tourisme Loisirs des Alpes du Sud

Adresse postale : chez Anne CLEMENT - Rue Rouget de l'Isle - 05600 MONT DAUPHIN

<https://www.voyageurs-des-alpes.fr/> Mail sejours.atlas@gmail.com

N° Siret 810 254 052 000 22